

10 de octubre | Día Mundial de la Salud Mental

Siete de cada 10 personas con TEA presenta trastornos de salud mental

- El 79% de las personas adultas con TEA presenta al menos un trastorno comórbido de salud mental.
 - Estamos ante una realidad sobre la que existe muy poca investigación y que apenas está contemplada en el Sistema de Salud
 - Resulta imprescindible la participación efectiva de las organizaciones que representan a las personas con TEA y sus familias en la Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud.
-

Madrid, 10 de octubre de 2017.- Siete de cada 10 personas con Trastorno del Espectro del Autismo (en adelante, TEA) presentan al menos un trastorno comórbido de salud mental a lo largo de su vida, así como altos niveles de malestar psicológico; 6 de cada 10, incluso más de uno. A pesar de ello, apenas existe investigación ni está contemplada en el Sistema Nacional de Salud ni en los dispositivos existentes especializados en la atención a la salud mental de la población.

Los trastornos mentales más frecuentes que sufren los TEA son los **trastornos del estado de ánimo (depresión)**, que lo presentan el 57% del colectivo, y los **trastornos de ansiedad**, que lo presentan casi el 54%. (*Lever y Geuters, 2016*). Muchos de estos trastornos **comienzan a manifestarse en la adolescencia y se presentan con mayor intensidad al llegar a la vida adulta**. En muchas ocasiones **pueden ser fruto de la interacción entre las propias características que definen los TEA y un entorno no adaptado a sus necesidades**. Esta interacción hace que la persona se vea expuesta a situaciones difíciles de afrontar, desarrollando estrategias poco adaptativas para responder a las mismas, lo que incrementa su vulnerabilidad y el riesgo de presentar un trastorno comórbido.

Nota de Prensa

¿Qué pedimos desde Autismo España?

Ante esta situación de vulnerabilidad, Autismo España insiste en la necesidad del desarrollo, implementación y evaluación de un **conjunto amplio de medidas que respondan a las necesidades en materia de salud mental que presentan las personas con TEA en España.**

Para ello resulta imprescindible la participación efectiva de las organizaciones que representan a las personas con TEA y sus familias en las actuaciones dirigidas a evaluar o actualizar la **Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud** y sus desarrollos, garantizando que recoge, además de la evidencia científica actual disponible sobre los TEA, las necesidades, prioridades y preferencias del colectivo, contado asimismo con su colaboración para la difusión e implementación de la propia Estrategia.

En particular, Autismo España reclama:

- Que se **promueva una atención e intervención interdisciplinar y especializada en salud mental de las personas con TEA**, prestando una especial atención a la posible comorbilidad con otros trastornos psiquiátricos en las distintas etapas de la vida.
- Que se **incremente la formación y especialización en TEA de los profesionales vinculados a la psiquiatría y otras disciplinas afines a la atención en salud mental** (personal de enfermería, etc.) de manera que mejore su capacidad de identificar este tipo de trastornos y las posibles comorbilidades asociadas, así como de facilitar intervenciones adecuadas para su manejo.
- Que se adapten **las herramientas** que se aplican a la población general **para detectar y diagnosticar este tipo de trastornos comórbidos** a las manifestaciones específicas que pueden presentarse **en el caso de las personas con TEA.**

Nota de Prensa

- Que se mejore la **investigación sobre las prácticas e intervenciones más eficaces** para el abordaje de este tipo de trastornos en el caso de las personas con TEA y sobre las adaptaciones que son necesarias para mejorar la eficacia de su tratamiento (por ejemplo, en la intervención psicológica).
- Que se mejore la **coordinación sociosanitaria** y el desarrollo de servicios especializados en la atención a la salud mental de personas con TEA y trastornos comórbidos. Para ello es necesario el **reconocimiento explícito de que este tipo de comorbilidades ocurren con una frecuencia significativa en los TEA** y que el hecho de que la persona presente un trastorno de este tipo no excluye que pueda presentar otras dificultades relacionadas con la salud mental.

Acerca de Autismo España

Autismo España es una confederación de ámbito estatal que agrupa y representa a 76 entidades del tercer sector de acción social promovidas por familiares de personas con Trastorno de Espectro del Autismo (TEA) que facilitan apoyos y servicios para personas con éste tipo de trastornos y sus familias. Con más de 20 años de trayectoria, Autismo España trabaja en la mejora de la calidad de vida de las personas con TEA y sus familias; en la defensa de sus derechos; en el fortalecimiento del movimiento asociativo del autismo en España y en la concienciación social con el fin de alcanzar la inclusión social en igualdad de oportunidades del colectivo.

Más información

Amparo Rey

Responsable de Comunicación | AUTISMO ESPAÑA

T 91 591 34 09 | M 656 18 61 08 | Mail: comunicacion@autismo.org.es