



Lo que no sabías del
Síndrome de Asperger

Forma parte de los Trastornos del Espectro del Autismo (TEA)



Conocer para comprender.

18 Febrero | Día Internacional
Síndrome de Asperger



Lo que no sabías del Síndrome de Asperger

Se expresan correctamente,
incluso pueden emplear un
lenguaje muy formal,
técnico y preciso.



Conocer para comprender.

18 Febrero | Día Internacional
Síndrome de Asperger



Lo que no sabías del
Síndrome de Asperger

No entienden las
señales no verbales:
gestos, expresiones,
etc.



Conocer para comprender.

18 Febrero | Día Internacional
Síndrome de Asperger



Lo que no sabías del Síndrome de Asperger

Son muy literales; no captan las bromas, los chistes, las metáforas o los sarcasmos.



Conocer para comprender.

18 Febrero | Día Internacional
Síndrome de Asperger



Lo que no sabías del Síndrome de Asperger

Les cuesta comprender las reglas sociales “no escritas”: esperar turno, saludar, dar las gracias, guardar distancia al conversar...



Conocer para comprender.

18 Febrero | Día Internacional
Síndrome de Asperger



Lo que no sabías del Síndrome de Asperger

Quieren relacionarse,
pero no saben cómo
hacerlo. A veces, se
encuentran solos.



Conocer para comprender.

18 Febrero | Día Internacional
Síndrome de Asperger



Lo que no sabías del Síndrome de Asperger

No es que no tengan en cuenta las emociones de los demás; es que les resulta complejo interpretarlas.



Conocer para comprender.

18 Febrero | Día Internacional
Síndrome de Asperger



Lo que no sabías del Síndrome de Asperger

Encuentran difícil expresar
sus emociones de forma
convencional por lo que a
veces reaccionan
“fuera de lugar”.



Conocer para comprender.

18 Febrero | Día Internacional
Síndrome de Asperger



Lo que no sabías del
Síndrome de Asperger

Son fieles a las rutinas
que, en ocasiones,
siguen de manera rígida
y repetitiva.



Conocer para comprender.

18 Febrero | Día Internacional
Síndrome de Asperger



Lo que no sabías del Síndrome de Asperger

Les cuesta adaptarse a los
cambios, las situaciones
novedosas o poco
previsibles.



Conocer para comprender.

18 Febrero | Día Internacional
Síndrome de Asperger



¿Cómo puedes ayudar a una persona con Síndrome de Asperger?

Reflexiona sobre los desafíos sociales que afrontas cada día e intenta ponerte en el lugar de una persona que genuinamente no los comprende ni sabe cómo afrontarlos.



Conocer para comprender.

18 Febrero | Día Internacional
Síndrome de Asperger



Lo que no sabías del Síndrome de Asperger

Tienen intereses muy concretos sobre los que acumulan mucha información y dedican mucho tiempo, y convierten en tema principal de sus conversaciones.



Conocer para comprender.

18 Febrero | Día Internacional
Síndrome de Asperger



¿Cómo puedes ayudar a una persona con Síndrome de Asperger?

Empatiza con su experiencia, aunque sea distinta a lo "convencional".



Conocer para comprender.

18 Febrero | Día Internacional
Síndrome de Asperger



¿Cómo puedes ayudar a una persona con Síndrome de Asperger?

Interésate por conocer sus gustos e intereses, sus puntos fuertes y débiles y las cosas que son importantes para ella.



Conocer para comprender.

18 Febrero | Día Internacional
Síndrome de Asperger



¿Cómo puedes ayudar a una persona con Síndrome de Asperger?

Haz explícitos algunos conceptos que para la mayor parte de las personas son obvios, especialmente los relativos a las relaciones sociales.



Conocer para comprender.

18 Febrero | Día Internacional
Síndrome de Asperger



¿Cómo puedes ayudar a una persona con Síndrome de Asperger?

Utiliza un lenguaje directo y concreto, sin ambigüedades o dobles sentidos.



Conocer para comprender.

18 Febrero | Día Internacional
Síndrome de Asperger



¿Cómo puedes ayudar a una persona con Síndrome de Asperger?

Comprende que sus comportamientos no son caprichosos o intencionados. Reflejan una manera distinta de comprender y desenvolverse en el mundo.



Conocer para comprender.

18 Febrero | Día Internacional
Síndrome de Asperger



¿Cómo puedes ayudar a una persona con Síndrome de Asperger?

Entiende la importancia de sus rutinas y “rigideces”. Son elementos que le proporcionan seguridad. Puedes ayudar a flexibilizarlas sin imponer tu manera de ver las cosas.



Conocer para comprender.

18 Febrero | Día Internacional
Síndrome de Asperger



¿Cómo puedes ayudar a una persona con Síndrome de Asperger?

Pregúntale cuál es la mejor manera de apoyarle. Él o ella te sabrá explicar cómo prefiere que le ayudes.



Conocer para comprender.

18 Febrero | Día Internacional
Síndrome de Asperger



Lo que no sabías del Síndrome de Asperger

Pueden ser extremadamente
sensibles a algunos estímulos
del ambiente: ruidos, luces,
olores, sabores...



Conocer para comprender.

18 Febrero | Día Internacional
Síndrome de Asperger