

## ¡¡DISFRUTA LAS NAVIDADES CON ANTARES!!

### LOS SÁBADOS DE DICIEMBRE EN ANTARES

#### Actividades de ocio gratuitas para adultos con discapacidad intelectual

En Antares nos hemos propuesto que estas navidades ningún adulto con discapacidad intelectual se quede sin disfrutar de su ocio. Por eso, abrimos nuestras actividades de los sábados de diciembre, con carácter totalmente gratuito, a aquellos nuevos usuarios, mayores de edad, que quieran conocernos.

Sólo es necesario cumplir con los siguientes requisitos:

- Tener más de 18 años
- Estar atendido, o a la espera de plaza, en Centro de Atención Diurna

Se trata de una oferta de actividades de Ocio dentro de la multitud de opciones lúdicas que ofrece la capital en estas fechas navideñas.

Las actividades se realizan en el **entorno comunitario**, en grupos reducidos y a través de **profesionales con experiencia y formación específica** en la atención a personas con Discapacidad Intelectual, ofreciendo un apoyo individualizado para garantizar el bienestar de todos los participantes.

En el mes de Diciembre, hemos querido ampliar esta oferta para dar a conocer los servicios de Antares, y que todas las personas interesadas tengan la oportunidad de disfrutar de un **Ocio de Calidad**, adaptado a sus gustos y preferencias, y que fomente su participación activa en la comunidad.



#### CÓMO PARTICIPAR:

Si estás interesado, solamente tienes que consultar la **Programación de Actividades de Ocio Navideño**, donde encontrarás toda la información relativa al contenido de cada actividad, horarios, puntos de encuentro, etc., y marcar aquella que se ajuste más a los gustos de cada uno.

Por último, debes rellenar el apartado de **Datos de Contacto**, y nos pondremos en contacto contigo para conocernos, formalizar la inscripción y resolver cualquier tipo de duda que te surja.

**Llámanos sin compromiso:**

**Teléfono 91.372.05.45**

**O escríbenos a: [antares@asociacionantares.org](mailto:antares@asociacionantares.org)**

**[www.asociacionantares.org](http://www.asociacionantares.org)**



Dirección General de Atención  
a Personas con Discapacidad  
CONSEJERÍA  
DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA

**Comunidad de Madrid**



CIF G82331273

C/ Costa Brava 50, 28034, Madrid. Tlf: 91.372.05.45 Fax: 913720186 [antares@asociacionantares.org](mailto:antares@asociacionantares.org) [www.asociacionantares.org](http://www.asociacionantares.org)  
Declarada de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior el 17 de diciembre de 2002