



Sr. Carles Constante i Beitia

Director General de Planificación e Investigación en Salud
Departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya
Travessera de les Corts, 131-159. Pavelló Ave Maria
08028 Barcelona

Madrid, 7 de enero de 2016

Estimado Señor,

En nombre de la Confederación Autismo España, la Confederación Española de Autismo FESPAU y la Federación Asperger España (FAE), las tres organizaciones representativas del movimiento asociativo del autismo y sus familias a nivel estatal, un colectivo que supera el millón de personas y que representa más de 130 entidades autonómicas y locales (Anexo 1), queremos manifestar nuestro total apoyo a la reivindicación promovida por la Asociación Aprenem para la supresión de **las terapias psicoanalíticas que se llevan a cabo desde el departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya en el tratamiento de los Trastornos del Espectro del Autismo (TEA).**

De acuerdo con la "Estrategia Española en Trastornos del Espectro del Autismo", aprobada por el Gobierno el pasado mes de noviembre, las tres entidades exigimos a los servicios públicos de salud la **implementación en todos los territorios de intervenciones contrastadas para los TEA a lo largo de su vida y, por consiguiente, la erradicación de prácticas no recomendadas o sin evidencia contrastada, así como la implementación de una atención pública integral, específica y especializada desarrollada por equipos multidisciplinares que trabajen bajo las guías internacionales de buenas prácticas basadas en la evidencia científica, desterrando prácticas obsoletas y carentes de base científica como es el caso del psicoanálisis.**

Por todo ello, nos sumamos a la petición de la Asociación Aprenem (Anexo 2), mediante la firma de esta carta.

Un saludo,



Miguel Ángel de Casas

Presidente
**Confederación
Autismo España**



Pedro Ugarte

Presidente
**Confederación
Española de Autismo
(FESPAU)**



Paloma Martínez

Presidenta
**Federación Asperger
España (FAE)**

Anexo 1

ENTIDADES REPRESENTADAS POR LA CONFEDERACIÓN AUTISMO ESPAÑA, LA CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE AUTISMO FESPAU Y LA FEDERACIÓN ASPERGER ESPAÑA (FAE)

CONFEDERACIÓN AUTISMO ESPAÑA

Fundación Autismo Sur
Federación Autismo Andalucía
Autismo Sevilla
Autismo Málaga
Autismo Granada
Autismo Córdoba
Autismo Arcángel
Asociación Juan Martos
Asociación Conecta
Asociación Autismo Cádiz
Autismo Huelva
Autismo Huesca
Autismo Aragón
Asociación Adansi
Asociación APNALP
Fed. Autismo Castilla La Mancha
Asociación Desarrollo
Fundación Autismo y TGD
Federación Autismo Castilla y León
Autismo Zamora
Autismo Valladolid
Autismo Segovia
Autismo Palencia
Autismo León
Autismo Burgos
Autismo Ávila
Asociación Ariadna
Autismo Soria
Fundación Privada Autisme GURU
Fundación Tutelar Congost

Fundación Mas Casadevall
Fundación Els Xiprers
Federación Catalana de Autismo y Asperger (FECAA)
Federación Autismo Cataluña
Federación Aprenem TEA Catalunya
Cerac
Asociación Aprenem
Aprenem Maresme
Aprenem Barcelona
Asepac
Apafac
Apnaba
Fundación Menela
Fundación Autismo A Coruña
Federación Autismo Galicia
Centro Castro Navas
C.E.E Menela
B.A.T.A
Autismo Vigo
Autismo Ourense
Aspanaes
Asociación Raiolas- Lugo
Asociación Os Mecos
Apacaf
Asociación ARPA
Pauta
Fundación Aucavi
Federación Autismo Madrid
Cepri
Centro Español del Autismo
Asociación Pro T.G.D
Asociación Nuevo Horizonte
Asociación Argadini
Araya
Antares
Aleph- Tea
Autismo Melilla
Astrade
Asteamur
Autismo Navarra



Asociación Gautena
Asociación Apnabi
Fundación Mira'm
Apacv
Autismo Ceuta

CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE AUTISMO FESPAU

Asociación TRADE (Almería)
ADA Almería
Autismo Cádiz
ANSARES - Autismo Huelva
APNAB - Gaspar Hauser (Palma de Mallorca)
ACTRADE (Las Palmas de Gran Canaria)
APNALP (Las Palmas de Gran Canaria)
APANATE (Tenerife)
APTACAN (Cantabria)
Asociación DESARROLLO - Autismo Albacete
APACU (Cuenca)
APANAG (Guadalajara)
APAT (Toledo)
AUTRADE (Ciudad Real)
AVPA (Valladolid)
Autismo BIERZO
TGD-TEA Palencia
APNABA (Badajoz)
AFTEA (Cáceres)
ARATEA (Cáceres)
APNA (Madrid)
AFAPADE (Murcia)
ARAZOAK (Álava)
APNAC (Castellón)
APNAV (Valencia)

FEDERACIÓN ASPERGER ESPAÑA (FAE)

Asociación Asperger Madrid.

Asociación Asperger Andalucía:

Asociación Sevillana de Síndrome de Asperger (ASSA)

Asociación Malagueña de Síndrome de Asperger (AMSA)

Asociación Onubense de Síndrome de Asperger (AOSA)

Asociación Asperger Almería

Asociación Asperger Granada

Asociación Asperger Jaén

Asociación Asperger Cádiz

Asociación Asperger y TGDs de Aragón

Asociación Asperger de Asturias

Asociación Asperger Islas Canarias (ASPERCAN)

Asociación Asperger Cantabria

Asociación Síndrome de Asperger de Castilla La Mancha

Asociación Asperger Castilla y León-AACYL:

Asociación Asperger de León- ASPERLE

Asociación Síndrome de Asperger de Salamanca-ASAS

Federació Espectre Autista Asperger de Catalunya:

Associació Síndrome d'Asperger Girona

Associació TEA / Asperger del Valles Occidental

Asociación Síndrome de Asperger de CEUTA

Asociación Asperger Comunidad Valenciana:

Asociación Asperger Valencia

Asociación Asperger Alicante (ASPALI)

Asociación Asperger de Extremadura (ASPERGEX)

ANEXO 2

PETICIÓN promovida por LA ASOCIACIÓN APRENEM en la plataforma CHANGE.ORG

<http://chn.ge/1QGcHL7>

Prácticas obsoletas en la atención pública del autismo en Cataluña #autismoconciencia

Con evidencia científica. Es la exigencia que hacemos, las familias de las personas con autismo y algunos profesionales, al Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya en la atención pública del autismo. Trastorno cuya prevalencia ha crecido exponencialmente durante la última década y que, se estima, afecta hoy a 1 de cada 150 niños/as. Aunque las estadísticas difieren según países y estudios, por ejemplo el Centers for Disease Control (CDC), en Estados Unidos, sitúa la prevalencia en 1 de cada 68 infantes a la edad de 8 años [1], debe considerarse el autismo como un trastorno de alta incidencia entre la población infantil.

En Cataluña se vive una anomalía en el circuito asistencial público del autismo, que resulta difícil de encajar en el marco internacional de buenas prácticas en los tratamientos de los Trastornos del Espectro Autista (TEA). El psicoanálisis es el modelo preferente y más dotado económicamente del sistema de salud pública en la atención precoz y asistencia infanto-juvenil de las personas con TEA. Las prácticas basadas en la evidencia científica, refrendadas por numerosas investigaciones, y reconocidas por la comunidad internacional como eficaces, son minoritarias en el servicio público catalán en la intervención terapéutica a las personas con TEA.

La terapia psicodinámica hace una consideración obsoleta del autismo, entendiéndolo como una reacción psicológica defensiva de un niño frente a factores traumáticos. Numerosas publicaciones científicas [2], y el consenso mayoritario entre los profesionales a nivel mundial, dejan claro que no hay evidencia que sostenga el origen psicogénico del autismo. La Agencia de Información, Evaluación y Calidad en Salud elaboró un informe en 2010, por petición del Departament de Salut, que analizaba la evidencia científica de las intervenciones en el autismo. A pesar de que el informe explica que existen problemas metodológicos en las

investigaciones referentes a los tratamientos, hace hincapié en que existen guías clínicas basadas en el consenso de expertos [4, 5] que indican cómo deben ser estos tratamientos. En este sentido, el informe concluye que las intervenciones conductuales basadas en el modelo de análisis aplicado de la conducta son las recomendadas para las personas con TEA, y desaconseja las intervenciones psicodinámicas. Resulta paradójico que estas recomendaciones no sean consideradas y, por lo tanto, no aparezcan reflejadas en el Plan de Atención integral a las personas con TEA, elaborado en 2011 por el Departament de Salut en colaboración con los Departamentos de Benestar Social y Ensenyament.

Además, en los últimos 5 años se han publicado múltiples estudios y revisiones clínicas [3] que han aportado todavía más datos a esta cuestión, dejando claro qué intervenciones deben aplicarse en el autismo. Es necesario que toda esta evidencia sea considerada e incluida en el Plan de Atención a las personas con Autismo de la Generalitat de Catalunya.

Las familias de las personas con autismo y reputados profesionales en materia de TEA exigimos a la Generalitat y en particular al Departament de Salut:

1. Una intervención pública del autismo, integral, especializada y suficiente, desarrollada por equipos multidisciplinares que trabajen bajo las guías internacionales de buenas prácticas basada en la evidencia científica.
1. Que establezca que las intervenciones recomendadas según estas guías y el consenso mayoritario de los expertos [4, 5] son las Intervenciones conductuales basadas en el modelo de análisis aplicado de la conducta.
2. La creación de unidades de atención y diagnóstico especializadas dotada de medios y que garantice la atención de las personas con autismo a lo largo de todo su ciclo vital.

La cobertura pública al psicoanálisis por parte de la Generalitat, en la atención e intervención de las personas con autismo es inaceptable en una sociedad democrática y moderna, y muy probablemente no se ajuste a derecho por incurrir en mala praxis.

Ayúdanos a cambiar la vida de las personas con autismo y a racionalizar el modelo de intervención catalán del TEA firmando esta petición.



Referencias:

[1] Prevalence and Characteristics of Autism Spectrum Disorder Among 4-Year-Old Children in the Autism and Developmental Disabilities Monitoring Network. Christensen, Deborah L. *et al.* Journal of Developmental & Behavioral Pediatrics., Post Author Corrections: December 09, 2015

[2] Best practices for designing and delivering effective programs for individuals with ASD. Recommendations of the collaborative Work Group on Autistic Spectrum Disorders. California: California Departments of Education and Developmental Services; 1997.

[3] Tristram Smith & Suzannah Iadarola (2015) Evidence Base Update for Autism Spectrum Disorder, Journal of Clinical Child & Adolescent Psychology, 44:6, 897-922

[4] Assessment, diagnosis and clinical interventions for children and young people with autism spectrum disorders. A national clinical guideline. Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN, 2007).

[5] New Zealand Autism Spectrum Disorder Guideline. Wellington (New Zealand): Ministry of Health, 2008.

Asociación APRENEM