

Documento de Posicionamiento

Autismo España alerta sobre la emisión de información sin evidencia científica en el documental “Más allá del espectro autista” emitido por La Noche Temática (TVE2) el pasado fin de semana.

- El documental “Más allá del espectro autista” fue emitido en el espacio “La noche temática” el sábado, 14 de abril, a partir de las 23:45 h.
 - Varias de las aproximaciones sobre el tratamiento del TEA a las que se refieren en el documental se consideran intervenciones o prácticas sin evidencia. Algunas de ellas incluso implican un riesgo para la salud de la persona.
-

Madrid, 16 de abril de 2018.- La investigación y el conocimiento actual han contrastado que el TEA es un trastorno del neurodesarrollo de origen neurobiológico y de carácter congénito. Es un tipo de trastorno complejo que afecta a la configuración del sistema nervioso y al funcionamiento cerebral, y con ello, a las competencias sociales, comunicativas y adaptativas de la persona. El TEA impacta no sólo en la persona sino también en su familia, y en la calidad de vida de todos sus miembros.

El abordaje del TEA debe ser integral, y basarse tanto en las necesidades de la persona como en sus puntos fuertes, **facilitando apoyos individualizados, específicos y especializados y basados en la evidencia científica**, que promuevan su calidad de vida en todas las etapas de su desarrollo, así como el ejercicio efectivo de sus derechos.

En la actualidad las intervenciones que han mostrado eficacia en base a los resultados de la investigación son de naturaleza psicoeducativa. Se dirigen a promover la calidad de vida de la persona y su desarrollo personal (especialmente en relación a sus competencias comunicativas, sociales y adaptativas) **empleando metodologías y principios de intervención contrastados** (especificidad, premura, intensidad, estructuración, generalización....), **que requieren un conocimiento específico y especializado por parte de los equipos profesionales que las implementan.**

No obstante, **varias de las aproximaciones que aparecen en el documental “Más allá del espectro autista”** emitido en el espacio “La noche temática” el pasado sábado a partir de las 23:45 h, **se consideran intervenciones o prácticas sin evidencia**, o cuya eficacia en el tratamiento de los síntomas nucleares del TEA no ha sido contrastada en la actualidad (como, por ejemplo, la terapia de Integración sensorial, o algunas terapias de tipo biomédico). **Algunas de ellas** (como los suplementos vitamínicos; concretamente en el documental aparece la administración de vitamina B12 inyectada, o las dietas alimentarias) **incluso implican un riesgo para la salud de la persona** si no existe una justificación médica que las haga necesarias y si no van unidas a una prescripción y control por parte de los profesionales de la salud.

Autismo España es consciente de que la transmisión de información científica y documentada sobre la intervención que se recomienda en el caso de los TEA se acompaña, en muchas ocasiones, de propuestas que no han sido validadas ni contrastadas por la investigación, pero que resultan más llamativas o persuasivas de cara a la opinión pública. **Muchas de ellas generan falsas expectativas e implican importantes esfuerzos para las familias (económicos, de tiempo y organización familiar, etc.) comprometiendo incluso la salud de las personas con TEA y su bienestar personal.**

Por esa razón, **Autismo España recomienda a las familias y personas con TEA que consulten y se asesoren sobre las intervenciones recomendadas**, así como sobre el grado de evidencia científica que las sustenta, de manera que dispongan de la mayor información posible a la hora de tomar decisiones sobre las mismas. Destaca también que cualquier tipo de intervención o sistema de apoyos deberá implementarse de manera individualizada, en base a las necesidades e intereses que manifieste cada persona, y contar para ello con el apoyo y seguimiento de profesionales especializados.

Asimismo, **Autismo España hace un llamamiento a la responsabilidad de los medios de comunicación para que se asesoren sobre la validez de los contenidos que difunden**, y conozcan cuál es el impacto que producen en determinados sectores de la población.

En este caso, **la información difundida en el reportaje aumenta la vulnerabilidad de las personas con TEA y sus familias e incrementa su desinformación, generando falsas expectativas** sobre los resultados que pueden esperar de estas intervenciones y

también incrementando el riesgo de que sean vulnerables a situaciones de potencial abuso y mala práctica.

Por tanto, Autismo España reclama a RTVE la responsabilidad que debe asumir como ente público, y medio de comunicación de referencia en nuestro país, en la divulgación científica contrastada. Consideramos que esta labor es esencial no sólo para mejorar el conocimiento social sobre este tipo de trastornos sino también para minimizar los perjuicios y posibles daños a la salud, que la información sin evidencia científica implican para el colectivo.

Sobre Autismo España

Autismo España es una confederación de ámbito estatal que agrupa y representa a 77 entidades del Tercer Sector de acción social promovidas por familiares de personas con Trastorno de Espectro del Autismo (TEA) que facilitan apoyos y servicios para personas con este tipo de trastornos y sus familias.

Con más de 20 años de trayectoria, Autismo España trabaja en la mejora de la calidad de vida de las personas con TEA y sus familias; en la defensa de sus derechos, para que estos sean debidamente respetados y protegidos; en el fortalecimiento del movimiento asociativo del autismo en España y en tareas de concienciación social con el fin, todo ello, de alcanzar la inclusión social en igualdad de oportunidades del colectivo.

Autismo España pertenece a asociaciones de ámbito internacional como Autismo Europa o la Organización Mundial de Autismo (WAO).