

# 8 CONSEJOS PARA FAVORECER EL BIENESTAR EMOCIONAL DEL ALUMNADO CON TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



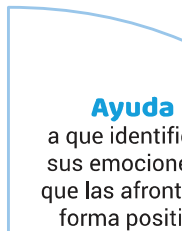
## Conoce y evita

los posibles desencadenantes del malestar en la propia persona o en el contexto



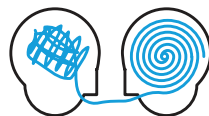
## Utiliza

un lenguaje concreto y sin ambigüedades, que facilite la comprensión



## Ayuda

a que identifique sus emociones y que las afronte de forma positiva



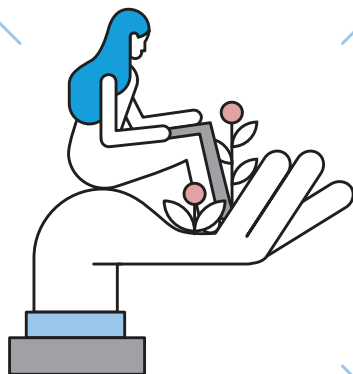
## Ten en cuenta

la diversidad respecto al perfil sensorial y haz adaptaciones en el entorno



## Establece un entorno amigable

y comprensible con rutinas predecibles



## Ayuda

a prevenir el acoso escolar, promoviendo la comprensión del TEA y la tolerancia cero



## Apoya

al alumno o alumna que haya sido víctima de acoso escolar



**No aceptes** que ser infeliz o sentirse mal es una parte inevitable del autismo

Si te das cuenta de que algo en él o ella ha cambiado y te preocupa su bienestar emocional, **ánimale a pedir ayuda profesional especializada** y a comunicar cómo se siente

1 de cada 100 personas reciben un diagnóstico de autismo

4 de cada 5 jóvenes con autismo han experimentado problemas de salud mental